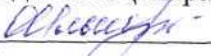


СОГЛАСОВАНО

руководитель Центра тестирования ГТО

 О.М. Ильина

«___» _____ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»

 Н.Л. Астафьева

«___» _____ 2023 г.

Проект

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов
Тасеевского района

с.Тасеево
2023 г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Тасеевского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий комплекса ГТО на 2023 год.

Цель Фестиваля:

– повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

– пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

– выявление сильнейшей команды среди трудовых коллективов во Всероссийском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля - МБУ ДО «ДЮСШ». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Центр тестирования ГТО с.Тасеево и на главную судейскую коллегию.

Главный судья Фестиваля – Астафьева Наталья Леонидовна.

Главный секретарь – Ильина Ольга Михайловна.

Сроки и место проведения

Фестиваль проводится в спортивном зале МБОУ «Тасеевская СОШ №1».

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – проводится 11 марта 2023 года.

II этап (региональный) – проводится с 08 по 09 апреля 2023 года в городе Красноярске.

Участники соревнований

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);

- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля определяется на **8 апреля 2023 года**.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в I этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы IX - XV ступеней комплекса ГТО (25-59 лет), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной в медицинском учреждении по месту жительства.

Состав команды включает 9 человек, в том числе 8 участников:

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 30-39 лет (десятая или одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 40-49 лет (двенадцатая или тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 50-59 лет (четырнадцатая или пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 представитель команды.

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории Тасеевского района, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

Допускаются участие команд не в полном составе.

Программа фестиваля

11 марта 2023 г., спортивный зал МБОУ «Тасеевская СОШ №1».

Регистрация участников соревнований – с 11.30 ч. – 12.00 ч.

Начало соревнований в 12.00 ч.

Виды испытаний (тесты) IX – XV ступени комплекса ГТО.

Испытания (тесты)		
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы

	(за 1 минуту)	
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 3 минуты)	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту)	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине / Рывок гири 16 кг (за 3 минуты)	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы

Результаты выполнения нормативов по возрастным ступеням в рамках Фестиваля вносятся в автоматизированную информационную систему для присвоения знаков отличия комплекса ГТО участникам.

Условия подведения итогов

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды в спортивной программе Фестиваля. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В случае равенства сумм очков команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в силовом виде испытаний (по очкам).

Награждение

Участники I этапа Фестиваля, занявшие 1-3 места в абсолютном личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе VI - IX ступени комплекса ГТО, награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в спортивной программе, награждаются кубками, медалями, грамотами и призами.

Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля несет МБУ ДО «ДЮСШ».

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности

при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а так же требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 г.

Подача заявок на участие

Для участия в муниципальном этапе Фестиваля необходимо:

Зарегистрироваться на сайте www.gto.ru в автоматизированной информационной системы ГТО и получить УИН-номер - универсальный идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО.

Для участия в Фестивале коллективно необходимо направить предварительную заявку в электронном виде (приложение № 1) до 06.03.2023 г. на электронную почту tas-dyussh@yandex.ru.

Оригинал именной заявки, с допуском врача, подаётся представителем команды на регистрации в день проведения Фестиваля.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Тасеевского района

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН (XX-XX- XXXXXXX)	Возрастная ступень	Данные паспорта, домашний адрес	Виза врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Всего допущено _____ / _____ /

Представитель _____ / _____ /

Контактный телефон представителя _____

Руководитель организации _____ / _____ /

МП